

Da **LUNEDÌ 18 SETTEMBRE**
a **VENERDÌ 29 SETTEMBRE**

FREQUENZA GRATUITA PREVIA PRENOTAZIONE
POSTI LIMITATI E AD ESAURIMENTO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
		8.30/9.20 TOTAL BODY		8.30/9.20 TOTAL BODY
9.00/10.00 POSTURALE		9.30/10.30 POSTURALE	9.00/10.00 POSTURALE	9.30/10.30 POSTURALE
10.00/11.00 STRETCH AND TONE			10.00/11.00 STRETCH AND TONE	
13.00/13.50 GAG		13.00/13.50 IRON WORKOUT	13.00/13.50 GAG	13.00/13.50 IRON WORKOUT
	18.10/19.00 TOTAL BODY	18.30/19.15 TOTAL BODY		
	19.00/19.50 SOFT WORKOUT			

INFO e PRENOTAZIONI

INFO@PRINCIPESSADANZA.IT

02 89 42 36 97

*Tutte le lezioni devono essere prenotate/disdette entro 48h prima a info@principessadanza.it

*L'orario potrebbe subire variazioni

*I corsi saranno attivati previo raggiungimento del numero di partecipanti minimo previsto dalla direzione