



**Sonia Rizzello**

**Gyrotonic**

---

**Formazione:**

- Diploma di Istruttore di Gyrotonic (Livello 1 e 2)
- Diploma di Istruttore di Jumping Sreatching Board
- Diploma di Istruttore di Gyrokinesis Livello 1
- Diploma di Istruttore di Archway

Frequenta costantemente corsi di aggiornamento con istruttori di fama internazionale del metodo "GYROTONIC EXPANSION SYSTEM" creato da Juliu Horvath.

**Esperienze Professionali:**

Già ballerina di danza classica e moderna formatasi presso la scuola di danza di Piera Casbelli, danza ricoprendo anche ruoli da solista nelle compagnie: Balletto Italia (dir. Art. Bruno Fusco) e "Classici di Milano" (dir. Art. Bruno Telloli e Piera Casbelli).

Nel 2003 inizia la sua attività come istruttrice gyrotonic in alcuni dei maggiori centri milanesi, seguendo numerosi allievi danzatori delle più prestigiose accademie milanesi.

A Principessa insegna gyrotonic e si occupa delle lezioni di gyrokinesis offerte dalla scuola agli allievi dei corsi di danza.

**Autorizzazione al trattamento dei dati contenuti in questo curriculum, in accordo alla legge del 31.12.1996 n° 675 sulla "Tutela delle persone ed altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali".**