

Sara Mura

Pilates

Formazione:

- Pilates Teacher qualificata presso la scuola di Annamaria Cova

Frequenta annualmente i corsi di aggiornamento covatech.

Esperienze Professionali:

Ballerina professionista (danza fra gli altri per MartyDanceAcademy), nel 2016 si diploma Pilates Teacher ed affianca all'attività come ballerina quella di istruttore pilates (matwork e grandi attrezzi).

Attualmente è Pilates Teacher in numerosi centri milanesi e dell'hinterland.

Dal Giugno 2016 è insegnante di Pilates presso lo Principessa, tenendo lezioni individuali e per piccoli gruppi.